

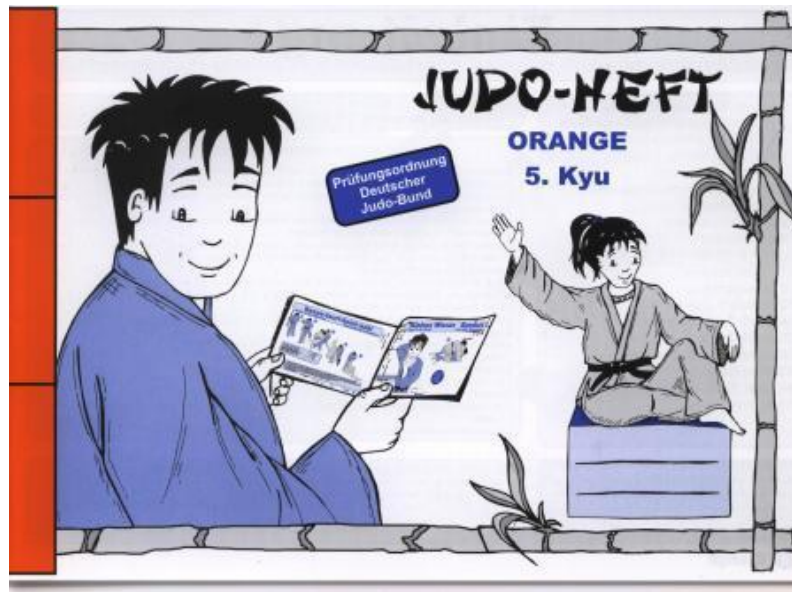


TSV Hagen 1860 e.V.

-Judoabteilung-



Diese Judo-Hefte



zur Vorbereitung auf die Gürtelprüfung könnt ihr für 5,- € bei euren Übungsleitern erwerben.

In einem Heft wird jeweils für einen Kyu-Grad (vom 8. Kyu – weiß-gelber Gürtel bis zum 1. Kyu – brauner Gürtel) das gesamte Prüfungsprogramm anhand von Bildern erläutert.

Homepage der Judoabteilung: www.judo-hagen.de